



入学 進級 おめでとうございます



桜の花も咲き始め、春らしい季節となりました。新年度を迎え、それぞれが新たな気持ちで日々を過ごされていることと思います。ほっとランドも新年度を迎え、より気を引き締めて子供たちが安全に過ごせるように心がけたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



庚申山公園

遊び場紹介

こどもの森公園

庚申山公園山頂へと続く男山。階段数も多くかなり急な山ですが、みんな黙々と登り続け、全員が山頂へ到着。山頂で飲むジュースは最高。またミニ動物園もありモルモットに餌をあげたりうさぎや羊に触れ合うことも出来ます



伊勢崎市にある子供の森公園。ブランコやすべり台はもちろんロッククライミングもありたくさん体を動かさせます。雨天時や強風でも室内でも遊べる所もあるので、助かりますね。



マット運動とふれあい体操

週に1・2回 体幹を鍛えるためのマット運動。手足、体の緊張をほぐすためのふれあい体操を行っています。初めはうまく出来なかった子供たちも、回を重ねるたびに上手になり落ちついて出来るようになってきました。ぜひ ご家庭でもやってみてください。

《マット運動》

- ①膝立ち歩行
- ②四つ這い歩行
- ③高這い歩行
- ④あひる歩き



《ふれあい体操》

- ・音楽に合わせて手足 身体を擦ってマッサージをする
- ・手首 足首の緊張を緩め、柔らかくする。

