



保護者の皆様、お子様の入学・進級おめでとうございます！新学期がスタートしました！学校ではひとつ上の学年に上がり今までと違った環境になり、子ども達は新しい環境に慣れるまで大変かと思えます。ほっとランド四季の里教室支援員一同、子ども達が落ち着いた生活が送れるよう支援していきたいと思えます。4月号では四季の里教室が日々行っているプログラムの中での【音楽プログラム】の取り組み・子ども達の様子を紹介します。

## ♪ 音楽プログラム ♪

**音楽プログラムとは？**毎月音楽プログラムの専門の先生に来ていただき、「心に響く音楽」を基に子ども達が始まりの歌で自然と体を動かしたり、手遊び歌で手先をほぐしていきます。口腔体操では、音楽に合わせて口腔トレーニングを行います。楽器活動では実際に小物楽器(鳴子・鈴・マラカス)を自分で選び、音楽に合わせてリズムを取り情動の発散を促します。

\*\*\*\*\* **子ども達は月1回の音楽教室が大好きです！！** \*\*\*\*\*

### ① 始まりの歌

「春が来た」の音楽に合わせて音楽の時間に意識を向けます。

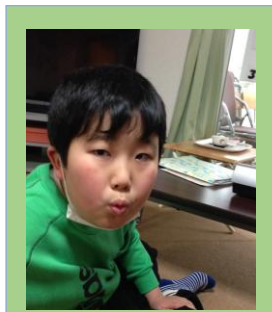
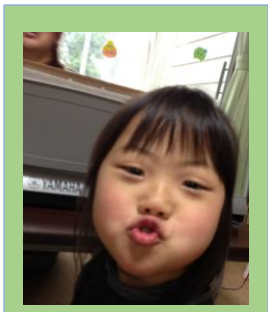
### ② 手遊び歌・即時反応

「ロンドン橋」「線路は続くよどこまでも」の音楽に合わせて、歩いたり止まったりします。



### ③ 口腔体操

にらめっこしたり、タコの口をしたり、「タ・タ・タ・タ」「ラ・ラ・ラ・ラ」と発声して口腔体操をします。



### ④ 楽器活動

「幸せなら手を叩こう」「おどるポンポコリン」の音楽に合わせて小物楽器を鳴らしたり、踊ります。

## 4月の予定



- 1日(金) お花見
- 2日(土) おやつ作り
- 9日(土) 外出訓練(後日連絡)
- 16日(土) 昼食作り
- 19日(火) 音楽療法
- 23日(土) 外出訓練(後日連絡)
- 30日(土) バーベキュー

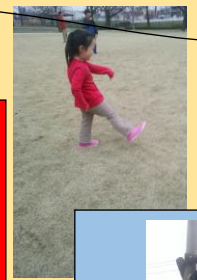
## 外出訓練について

今年度4月より、外出訓練時における子ども達の行動の範囲を拡大することになりました。今までは全員で行動していましたが、4月よりグループ毎に外出訓練を行います。外出先によっては自己負担して頂くグループが出てきます。グループはお子様の体力などを考慮して決めたいと思います。外出先・自己負担金については手紙で連絡させて頂きたいと思いますので、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

### 子ども達の製作集



### 歩行訓練・体力作り



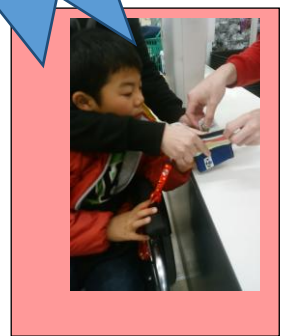
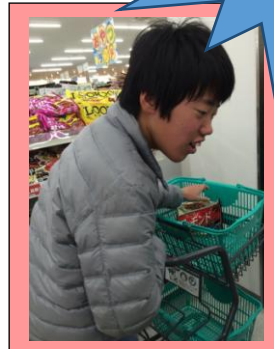
### 子ども達の活動

### 買い物訓練



群馬の森へ  
遠足

### 昼食作り



### 公園にて



### おやつ作り 桜餅



カレーライス・フルーツポンチ

